

Informacja

PROGRAM OPERACYJNY POMOC ŻYWNOŚCIOWA 2014-2020

PODPROGRAM 2021 PLUS

Zapraszamy do uczestnictwa w działaniach:



Warsztaty dla rodzin z dziećmi i seniorów

1. **"Harmunia w diecie"**- Jak hormony wpływają na samopoczucie? Co jeść, aby odżywić organizm? Burza hormonów- hit czy mit?
2. **"Harmunia w kuchni"** – Drużyna ANANASÓW vs. ARBUZÓW- quiz kulinarny i wspólny posiłek
3. **"Harmunia w portfelu"** – Jak mądrze robić zakupy i nie "przepalać" domowego budżetu? Zasady niemarnowania żywności.

Zapewniamy atrakcyjne materiały szkoleniowe dla uczestników.



Organizator

Caritas Diecezji Łomżyńskiej

Data

13.05.2023 r.

Godzina

10.00

Miejsce

**Dom Parafialny przy Parafii p.w. Ducha Świętego
w Kadzidle, ul. Sportowa 3, 07-420 Kadzidło**

Działania towarzyszące są współfinansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym

Banki Żywności

Federacja Polskich Banków Żywności
Al. Jerozolimski 36,
00-024 Warszawa



Caritas Polska
ul. Chłopska 33,
01-043 Warszawa



Polski Czerwony Krzyż
ul. Młodości 1A,
00-541 Warszawa



Polski Komitet Pomocy Społecznej
ul. Wierzyńska 18/20,
00-470 Warszawa



Katolicki Uniwersytet w RP
ul. Świętochłopska 12A,
79-200 Świdwin